

Capacitações em grupo: um relato de experiência em um programa de extensão

Mariana de Moura e Dias, Daniela de Souza Lima, João Vitor Andrade, Bhreendda Hari Dy Luar Prates, Nayara Nantes Guerra, Eliana Carla Gomes de Souza

Resumo

O PróVida é um Programa de Extensão, do Departamento de Nutrição e Saúde, que desenvolve ações que visam atuar tanto na prevenção como no tratamento de pacientes com câncer. Para isso são desenvolvidas ações como a participação em Feiras de Saúde, visando a prevenção, e a realização de Oficinas Culinárias e o desenvolvimento de ações multidisciplinares junto a Unidades Básicas de Saúde, visando o tratamento paliativo do câncer, com ênfase no aspecto nutricional. Nesse sentido, destaca-se a importância da busca constante por conhecimentos que, no PróVida, vem sendo realizado na forma de capacitações em grupo. Discutir temáticas e ferramentas de ensino relacionadas a importância do cuidado com o paciente com câncer, de forma clara e humana. A necessidade pela realização de capacitações contínuas vem tanto do fato de o conhecimento estar em constante construção, como também pelo fato de o PróVida ser composto por alunos de diferentes níveis acadêmicos e cursos. Sendo assim, mensalmente, os alunos do Programa se reúnem com a finalidade de serem capacitados. Nessas, são discutidas temáticas que envolvem desde o conhecimento científico, através da leitura de artigos, até ações práticas, como a importância e a história dos cuidados paliativos e o conhecimento de instrumentos específicos para avaliação de pacientes com câncer em ambiente hospitalar. As capacitações são realizadas por especialistas e pelos próprios integrantes do Programa, que já vivenciaram o conteúdo abordado em algum momento da vida acadêmica. Além disso, as capacitações são realizadas no formato de uma conversa, o que permite maior clareza na discussão, com maior interatividade entre os discentes e maior consciência sobre a importância de um tratamento humanizado. No primeiro semestre de 2016 foram realizadas 4 capacitações pelo Programa, sendo que em todas houve a exposição de conhecimentos práticos. Dessas, 1 capacitação foi realizada por um membro do grupo e as outras 3 por convidados com experiência na área. Em todas as capacitações acredita-se que a exposição prática permitiu que os participantes do PróVida se motivassem e humanizassem em relação a importância do cuidado do paciente com câncer. Além disso, as discussões permitiram que os alunos do Pró-Vida contassem suas próprias experiências, o que tornou a capacitação ainda mais rica, uma vez que o conhecimento passou a ser construído pelo grupo e não apenas transmitido por um palestrante. A capacitação se destaca como uma ferramenta que possibilita não somente a difusão e o nivelamento de novos conhecimentos, como também a construção de discentes mais humanos e capazes de atuar no tratamento e prevenção do câncer.

Descritores: Capacitação; Extensão; Humanização.